

にこにこ通心

令和元年 8月

vol. 96 



こきげん力を身につけよう

家では135mlビールに12半年
ウェストが2cm太くなりました。
なぜ...? 苦笑

人は鏡といいます。自分が不機嫌な顔をしていると相手も不機嫌になる。

自分が笑顔で接すれば相手も笑顔になる。先日行ったスーパーでの出来事です。

妻がジャガイモを取ろうとサイロン袋に手を伸ばすと同時に、横にいた20代女性の手が伸びてきました。妻は笑顔で、その女性に「お先にどうぞ」と言いました。

この後の女性の行動がビックリでした。

「ありがとうございます」と言いつつ袋を取り、その袋を妻に「どうぞ」と笑顔で渡してくれたのです。

一部始終を見ていた僕。人は鏡、つまりこのことがあって思いました。

相手の笑顔を見ていたければ、まずは自分が笑顔で過ごすこと。

相手が不機嫌になっている時、実は自分が不機嫌になっていないだろうか。

自分の機嫌に気をつけよう。と思ったある週末の出来事でした。



野菜いため定食1,850円



先日のランチ、超高級割烹に行ってきました。冗談です。

お店の馬場が満車だったので、30分以内だからとお店の前の通行の邪魔にならなそうな所に停めて店内に入ったのです。

定番の野菜いため定食(850円)を少し急いでかきこみ、車に戻るとフロントガラスに貼り紙が!! 「あー、まじかー」と思いました。

でも仕方ない。悪いのは自分。僕の車が原因で事故等が起ころうと良かった。こんな時こそ、笑顔で過ごそう! 戻り金も用紙到着後、即日納付させていただきました。もうしません!!

みやぎ中央新聞

ってご存知ですか? 宮崎県の新聞社ばかり、宮崎県のことはいっつも書かれていません。

政治、経済、時事ネタ一切書かれていません。掲載されているのは、日本全国各地の講演会取材して面白かった話、感動した話、心温まる話、ためになる話、のみです。

友人からのすすめで1ヶ月間無料試読。共感、感動の連続に即購読を開始しました。

週1回の発行なので丁度いい具合で届くのもよし

どの記事を読んでも気づきがある。物の見方や考え方を見直すきっかけにもなっています。

記事を読みながら涙腺がゆるむこともしばしば。そんな自分も嫌いでありません

先日届いた中から記事を一つ入れておきますね。読んで... 僕といっしょに勇気を出して
みましようか