

# にこにこ通心

平成31年1月  
vol. 92



年末の大どうじで  
似顔絵スタンプのデータ発見!!  
ワセがすごい 笑

## みなま、おひさしぶりです??

新年あけましておめでとうございます。そして8ヶ月ぶりのにこ通。お久しぶりです。  
昨年後半、慌ただしくなってしまう心の余裕もなく書けませんでした。  
今年もその流れは変わらないのですが、不定期でも自分の近況やお伝えしたいことを書いて  
お届けしたいと思います。黄色い封筒が届いた際にはご一読いただけたら嬉しいです。

元旦、金沢の実家に8家族22人が集まりました。そこでの新年のご挨拶。

- ・いつも明るく朗らかな心でいると決めること
- ・感謝の気持ちをいつも持つこと

を自分の胸に言い聞かせながら話をしました。この2つがあれば、幸せを感じられる毎日を  
過ごせるのかなと思います。平成の時代もろ残りわずか。年号が変わる大きな節目に立ち会える  
ことに喜びを感じながら、自分に与えられた役割を果たしていきます!

## 両親のお祝会



昨年8月、父の喜寿と母の古希のお祝いを兼ねた食事会を開催しました。  
普段は離れて暮らす子ども3家族が集まり、和やかなひとときを。  
写真の掛け時計をプレゼント。3羽の鳥は僕たち3姉弟を意味し可(勝手に笑)  
そして子供を代表し、僕から手紙を読んで渡しました。  
子どもの頃の思い出や、当時は素直になれずに言えなかった感謝の言葉を  
つづりました。最後はやっぱり涙涙。。。人生100年時代、両親には  
まだまだ元気でもらいたいので。



## 昨年の筋肉痛No.1

昨年9月、山仲間(レベルが違いすぎて仲間と言ったら怒られそう 笑)と槍ヶ岳登頂!!  
感想を一言で言うと、長い!! 笑 2日間で37kmの距離を歩き、その間 登り2000m、  
下り1500mの標高差を上下しました。おかげで1週間筋肉トウ。



でも忘れられない思い出に。この2日間の道中の  
辛さと登頂の喜びの経験があれば、  
人生辛い時もあるはれそう。  
いい経験になりました。  
今年は穂高って言ってたかな。  
もう少しトレーニングしないとな^^;

