



どんな表情してますか？



ぜひご覧ください♪

先日、尊敬する人生の先輩から見せてもらった動画 →
ある国のドッキリ番組。1人が意味もなく突然笑い始めると、
周りの人達はどう反応するか？という検証。
最初は不審に感じていた周りの人達も、ついには一緒に笑ってしまうのです。
おお～すごい!! 1人の笑顔が最後は周りの人を笑顔にしてみました。

ん～、ということは逆に…

自分が不機嫌な顔をしていると、それも周りに伝染するってことだね。トキッ、こわい?;

その方、言いました。

「不機嫌は誰も得しないんだよね。周りの人も、もちろん自分自身も。」

確かにそうだな～

「いやー、今日一日イライラしながら過ごしていたら、みんな笑顔で挨拶してくれたよ、
てことにはならないでもんね?;

「嬉しいことが起きるから笑顔になる」のが。

「笑顔でいるから嬉しいことが起きる(気づける)」のが。

この「気づけるかどうか」が実は 人生を豊かにするコツなのかもしれないね?;

以上、自分への意識付けのためにも書いてみたよ!

僕が不機嫌な顔をしていたら「この動画見たらいいよ」って優しく教えてくだまいね?;

自分を見直してみよう

僕は電気シェーバー派。亡くなった古谷一行さんのダンディな髭に憧れつつ、毎朝剃るのだが…
つい最近まで、あご下を剃る時、かなりの確率で髭をシェーバーにもっていかれてました。イタッ!! って ~~xx~~
20年以上この悩みを抱えて生きてきて。髭剃りは僕にとって恐怖の時間?;
そんな悩みがこの夏解消したんです!! 「剃り方悪いんじゃないか?」と友人に言われ、
あごに当たる角度を変えてみたところ、一度ももっていかれることがなくなりました。
刃を交換し、シェーバーも交換し、僕の髭が電気シェーバーに合わないんだと
T字カミソリに変えたこともあったけど… 原因は僕の剃り方でした。?;



思い通りに物事が進まない時は、まず自分を見直すこと! この夏の学びでした?;